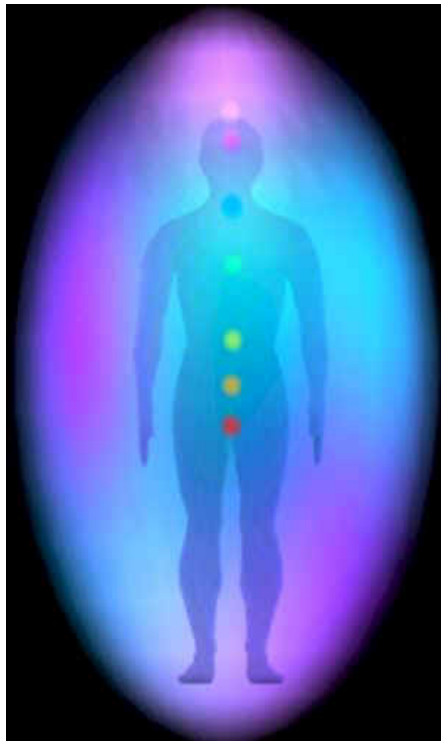


Sfera di Luce



Associazione culturale per la diffusione di arti e discipline per il benessere e l'armonia del corpo, della mente e dello spirito

***CORSO BASE di MEDITAZIONE
e di PERCEZIONE ETERICO-TATTILE
DELL'ENERGIA***



Il corso si divide in due parti, condotte rispettivamente da Betty Elisabetta Caraglia e Angelo Ballardori

Meditazione - Corso di base

Quando una goccia di rugiada scivola dalla foglia del loto fino all'oceano, non scopre di essere parte dell'oceano; scopre di essere l'oceano.

La meditazione non è nient'altro che l'eliminazione di tutte le barriere (i pensieri, le emozioni, i sentimenti) che creano un muro tra te e l'esistenza. Quando le barriere cadono, ti scopri improvvisamente in armonia con il tutto; non solo in armonia, scopri che in realtà tu sei il tutto.

Programma:

Questo corso si rivolge anche e soprattutto ai principianti, ed è indirizzato a coloro che vogliono imparare varie tecniche di meditazione, per ritrovare la sintonia tra corpo, mente e spirito.

Attraverso la meditazione diventiamo consapevoli delle nostre innate potenzialità e riscopriamo la nostra vera identità interiore. La meditazione ci è soprattutto di aiuto per ritrovare il nostro equilibrio psicofisico, annullando ansia, fobie, tensioni, ecc.

Tramite gli esercizi pratici e le meditazioni guidate, iniziando dalle tecniche base come la respirazione, arriveremo ad ampliare la consapevolezza di noi stessi acquisendo fiducia e autostima, fino ad arrivare a percepire la realtà extrasensoriale.

A cura di Betty Elisabetta Caraglia.

Imparare a percepire le Energie e a valutarne la qualità - Corso di base

1^a Parte - I principi universali dell'Energia

- L'origine psicosomatica della malattia
- Il pensiero creativo e il karma
- La materia prima della Creazione: il Prana

- L'energia segue il pensiero
- La risonanza
- Energie "simili" si attraggono e tendono ad aggregarsi

2^a Parte - La fisiologia del corpo energetico

- L'aura e le nadi (o meridiani)
- I chakra
- Come funziona un chakra?
- Le funzioni dei chakra "maggiori"
- Alcuni chakra "minori"

3^a Parte - La percezione dell'energia

- Esercizi per stimolare la percezione eterico-tattile
- Come percepire l'aura e i chakra
- Come misurare il diametro dei chakra
- Come valutare la tonicità dei chakra
- Come valutare il grado di pulizia dei chakra
- Le lacerazioni delle membrane eteriche
- Valutazione energetica dei propri chakra
- Verifica delle fasi rotatorie dei chakra
- Misurare le energie col Biometro di Bovis - Un metodo radionico di purificazione

A cura di Angelo Balladori.

Il corso si suddivide in 8 incontri della durata di circa 2 ore e 30 min. per lezione.

Orario: h. 20:30

Date: 14 - 21 - 28 Marzo, 4 - 11 - 18 Aprile, 2 - 9 Maggio

Costi: 200,00 € soci - 230,00 € non soci

Iscrizioni: Dovranno essere effettuate entro max. 5 giorni dall'inizio del corso, tramite il versamento di 30,00 € in acconto, quota che **non** sarà rimborsata in caso di mancata partecipazione.

Il corso si terrà esclusivamente al raggiungimento di una partecipazione di minimo 6 persone.

Per informazioni: Alessandro - tel. 347 2208177 - Betty - tel. 339 5043144

Sede del corso: Associazione culturale **S f e r a d i l u c e**

Via F. Corridoni, 6 - Legnano - www.sferadiluce.org

Betty Elisabetta Caraglia - Da 30 anni studia tecniche di rilassamento, visualizzazione ed introspezione, contenuti in vari metodi e discipline orientali.

Ricercatrice spirituale, nel suo percorso ha sperimentato e frequentato corsi di parapsicologia con il Prof. Vincenzo Bendineli.

Nel 1996 ha superato l'esame di Biopranoterapeuta presso l'accademia "A.N.P.S.I" (Associazione Nazionale Pranoterapeuti Sensitivi Italiani) con inclusi in vari corsi e tecniche esoteriche quali: Radiestesia generale e Medica, PSI (parapsicologia) relatore e ricercatore Sergio Conti, Cartomanzia ecc..

Dal 1998 operatore e Master Reiki Metodo Usui , Secondo Livello di Karuna Reiki, Cristalloterapia.

Esegue trattamenti Bienergetici atti a riportare il benessere psicofisico come : riequilibri energetici tramite la Cristalloterapia, riequilibri energetici tramite la Biopranoterapia, trattamenti Reiki, massaggi rilassanti, massaggi sportivi, sedute di meditazione guidata individuale e di gruppo.

Angelo Ballardori - Ha scritto "Guarire con i cristalli" (1998) edizioni Piemme, "Tecniche di cristalloterapia – un viaggio nella coscienza olistica" (2008) edizioni Enea, e, con lo stesso editore, "Ki-Therapy – come risvegliare, percepire e utilizzare il prana nella terapia vibrazionale e nella protezione psichica", in uscita entro marzo 2011.

Tiene corsi di Ki-Therapy e di Cristalloterapia presso vari centri e scuole olistiche, sia in italiano che in inglese.

Nel giugno del 2001, a Stonehenge (GB) è stato creato Karuna-Reiki™ master personalmente da William Lee Rand, il creatore del Karuna-Reiki™ .

In questa fase della vita si sta **dedicando principalmente** allo sviluppo di tecnologie energetiche (Kryiashakti), basate sulla sinergia tra la creatività del pensiero di gruppo (meditazioni, preghiere o semplicemente progetti di gruppo) e lo straordinario potere moltiplicatore dei cristalli di quarzo.